

SSPSS	Modulo di lavoro	ML 2 – 02.2 01.09.07
	Programma di insegnamento disciplinare MC SUP	Pagina 1 di 1

Materia:	Principi di ergonomia	Docente responsabile:	Simone Ballerini
Anno:	2023-2024	Ore di lezioni annuali:	6

SCOPO DEL CORSO

Prendere coscienza delle corrette posizioni del proprio corpo in relazione ai compiti.

OBIETTIVI GENERALI

- Comprendere l'importanza di assumere atteggiamenti ergonomici per se e per l'utenza
- Sperimentare diverse modalità ergonomiche per i transfert e i posizionamenti

CONTENUTI

Esercitazioni su:

- posizione ergonomia seduta e eretta
- posizioni ergonomiche in situazioni dinamiche (AVQ)
- posizioni ergonomiche in relazione all'utenza

INDICAZIONI METODOLOGICHE

Sperimentazioni pratiche dei diversi contenuti, alternate ad apporti strutturati.

VALUTAZIONE DEL CORSO

Valutazione formativa in base all'interesse e alla partecipazione dimostrata durante le attività pratiche.

INDICAZIONI LOGISTICHE

La lezione avrà luogo presso la SUPSI DSAN a Manno.

Data	Agosto 2023	Sigla e/o firma*	SB
Distribuzione Nome o sigla			

* se il documento viene elaborato solo in forma digitale, basta la sigla