

SSPSS	Modulo di lavoro	ML 2 – 02.2 01.09.07
	Programma di insegnamento disciplinare MC SUP	Pagina 1 di 1

Materia:	Adattamento e responsabilità	Docente responsabile:	Federica Grassi
Anno:	2023-2024	Ore di lezioni annuali:	32

SCOPO DEL CORSO

Approfondire il tema dell'adattamento in visione sistemica integrando un duplice sguardo: dapprima sulla propria persona e sulle modalità di affrontare i cambiamenti e, nel secondo periodo di formazione, riflettere sull'adattamento dei propri utenti.

OBIETTIVI GENERALI

Concepire l'essere umano come un'entità biologica, psicoaffettiva, socioculturale e spirituale in costante interazione con l'ambiente fisico e relazionale.

Finalizzare l'osservazione differenziando la propria dall'altrui percezione della realtà.

Approfondire il concetto di adattamento ed elaborare un quadro di riferimento concettuale che tenga conto di tutti gli elementi correlati.

CONTENUTI

- **Concetto di adattamento in visione sistemica**
- **Uomo come sistema**
- **Percezioni e realtà**
- **Passaggi di vita**
- **Salute, stress e coping**
- **Competenze non specifiche e responsabilità**
- **Incontro con l'altro, l'alterità**
- **Pratica riflessiva e risoluzione dei problemi**

INDICAZIONI METODOLOGICHE

Lezioni frontali;

Letture di testi e discussione;

Lavori individuali o a gruppi;

Visione di filmati e confronto;

Letture e studio personale.

VALUTAZIONE DEL CORSO

Atteggimento e partecipazione generale durante le ore d'insegnamento.

Presentazione, entro la fine del primo periodo di stage, di un'intervista ad una persona adulta con riferimenti teorici e riflessioni personali ad essa correlate.

Data	Settembre 2023	Sigla e/o firma*	FG
Distribuzione Nome o sigla			